

# Einsamkeit im Alter - muss das sein? Sicherheit im Alter - das muss sein!

**Mittwoch, 26. November 2025**

**15:00 - 18:00 Uhr**

**Wiedhöhenhalle, Schulstraße, Kurtscheid  
Die Nutzung des Bürgerbusses ist möglich**



Foto: © stock.adobe.com

## Einsamkeit im Alter - muss das sein?

Was kann man tun, um Einsamkeit im Alter vorzubeugen?  
Wie kann man Wege aus der Einsamkeit finden?

Es geht um kleine praktische Schritte mit großer Wirkung – für mehr Lebensfreude, soziale Teilhabe und ein erfülltes Altern.

## Sicherheit im Alter - das muss sein!

Wie vor kriminellen Machenschaften schützen?  
Sie erhalten Informationen zu aktuellen Kriminalitätsphänomen, Verhaltensregeln und Maßnahmen zur Prävention.

## Rate mal, wer dran ist!

Veranschaulichung der Vorgehensweise an einem nachgestellten Betrugsbeispiel.

## Kaffee und Kuchen

Kostenfrei - gerne können Sie auch einen Beitrag für ein regionales und soziales Projekt spenden!

Musikalischer Begleitung  
Leo Meffert



## Referenten

Hildegard Schanz  
Psychotherapeutischer Coach

Joachim Noll  
Seniorensicherheitsberater  
der VG Rengsdorf-Waldbreitbach

Puppenspiel  
Seniorensicherheitsberaterinnen  
der VG Puderbach

**Anmeldung erwünscht bis zum  
22.11.2025**

Gunter Jung, Seniorenbeirat Rengsdorf-Waldbreitbach sowie bei allen Beiräten der Ortsgemeinden  
bevorzugt: gunterjung1956@gmail.com  
alternativ: 0151 - 51 61 1663

**Wir bedanken uns bei den Sponsoren für diese Veranstaltung:**



Raiffeisenbank  
Neustadt eG



Sparkasse  
Neuwied



VR Bank  
RheinAhrEifel eG