

Einsamkeit im Alter - muss das sein? Sicherheit im Alter - das muss sein!

Mittwoch, 26. November 2025

15:00 - 18:00 Uhr

Wiedhöhenhalle, Schulstraße, Kurtscheid
Die Nutzung des Bürgerbusses ist möglich



Foto: © stock.adobe.com

Einsamkeit im Alter - muss das sein?

Was kann man tun, um Einsamkeit im Alter vorzubeugen?
Wie kann man Wege aus der Einsamkeit finden?

Es geht um kleine praktische Schritte mit großer Wirkung – für mehr Lebensfreude, soziale Teilhabe und ein erfülltes Altern.

Sicherheit im Alter - das muss sein!

Wie vor kriminellen Machenschaften schützen?

Sie erhalten Informationen zu aktuellen Kriminalitätsphänomenen, Verhaltensregeln und Maßnahmen zur Prävention.

Rate mal, wer dran ist!

Veranschaulichung der Vorgehensweise an einem nachgestellten Betrugsbeispiel.

Kaffee und Kuchen

Kostenfrei - gerne können Sie auch einen Beitrag für ein regionales und soziales Projekt spenden!

Musikalischer Begleitung
Leo Meffert



Referenten

Hildegard Schanz
Psychotherapeutischer Coach

Joachim Noll
Senioren sicherheitsberater
der VG Rengsdorf-Waldbreitbach

Puppenspiel
Senioren sicherheitsberaterinnen
der VG Puderbach

**Anmeldung erwünscht bis zum
22.11.2025**

Gunter Jung, Seniorenbeirat Rengsdorf-Waldbreitbach sowie bei allen Beiräten der Ortsgemeinden
bevorzugt: gunterjung1956@gmail.com
alternativ: 0151 - 51 61 1663

Wir bedanken uns bei den Sponsoren für diese Veranstaltung: